YOGA ADULTI

Giulia Bacchetta, attrice e insegnante di yoga certificata con diploma conseguito a “officina yoga hom street yoga” di Milano conduce un laboratorio che, attraverso lavori di tipo sensoriale, esercizi yogici, movimento corporeo, ci insegna ad essere padroni del corpo che abitiamo per poterlo sentire come strumento necessario e meraviglioso per dar vita alla nostra unicità. Da ottobre a giugno. Frequenza trimestrale o semestrale.

GIORNI: martedì dalle ore 19:00 alle 20:00

LABORATORIO TEATRALE PAPÀ E FIGLIO

PASSAGGI TEATRALI DI MARCO FAGNANI

Il laboratorio non ha come obiettivo quello di formare attori, ma quello di aiutare il papà ad instaurare un rapporto sempre più sincero con il proprio bambino e far sperimentare al genitore la bellezza e le potenzialità del lavoro sul proprio corpo.

Utilizzando un approccio fisico al lavoro teatrale andremo a toccare vari pilastri del avoro dell'attore:

- la respirazione
- lo spazio
- il ritmo
- la relazione

e ci accorgeremo, lavorando insieme, di come la quotidianità ci abbia fatto perdere la capacità di ascoltare il nostro corpo e di farlo “parlare”. Capacità che invece sono ancora molto presenti nel bambino.

Il laboratorio è rivolto a tutti i papà con figli tra i 3 e i 6 anni.
Il progetto è pensato per essere sviluppato in 10 incontri da 2 ore per un totale di 20 ore complessive

GIORNI: sabato mattina - calendario da definire

ARTÈWEEKEND

Weekend di approfondimento e studio attraverso seminari teatrali condotti da professionisti del settore.

GIORNI: sabato e domenica dalle ore 10:00 alle ore 18:00
Da Gennaio a Giugno *Calendario da definire.*

I NOSTRI FORMATORI

***Antonio Margiotta*: Base primo e secondo livello**

***Barbara Massa*: Base primo e secondo livello, Evergreen, Teatro Ragazzi, Artèinpalco**

***William Medini:* Teatro Ragazzi, Seminari.**

***Giulia Bacchetta*: Yoga Teatrale, Artèinpalco, Seminari.**

***Marco Fagnani*: Seminari.**

I NOSTRI CONTATTI

PER INFORMAZIONI :

Barbara Massa 333 77 05 897

@ artenergia.teatro@gmail.com

ARTENERGIA

artenergia_buccinasco

www.arte-energia.it

Artènergia Associazione Culturale Teatrale Via Tiziano 7
20090 Buccinasco MI • 333 77 05 897

Associazione Culturale Teatrale Buccinasco

TEATRO



PROGRAMMA

19/20



I NOSTRI LABORATORI

ARTETEATRO ADULTI

DI BARBARA MASSA E ANTONIO MARGIOTTA

***PRINCIPIANTI E AVANZATO:** DALLA SCOPERTA ALLA CONSAPEVOLEZZA*

Un Laboratorio luogo di sperimentazione e condivisione della pratica Teatrale.

Da ottobre a giugno con frequenza mono settimanale, coordinato da professionisti del settore e diviso in due classi di livello.

Durante il percorso, agli allievi, sarà data la possibilità di partecipare a seminari tematici tenuti da insegnati della scuola e da professionisti esterni e di sperimentare l'esperienza della mes-sinscena davanti ad un pubblico.

GIORNI:

Principianti La scoperta: martedì dalle 20,30 alle 23,00

Avanzato La consapevolezza: giovedì dalle 21,30 alle 23,00



LABORATORIO STUDIO ARTÈINPALCO: *L'AZIONE*

DI GIULIA BACCHETTA E BARBARA MASSA

Rivolto ad allievi attori con almeno due anni di esperienza interessati a elaborare un linguaggio scenico efficace in un percorso laboratoriale orientato alla messinscena.

Da Novembre ad Aprile. Frequenza mono settimanale.

GIORNI: giovedì dalle ore 19,00 alle ore 20,30

LABORATORI RAGAZZI

DI WILLIAM MEDINI E BARBARA MASSA



I nostri Laboratori Teatrali per ragazzi rappresentano un unicum nel panorama della Formazione Teatrale in quanto utilizzano la coralità come realizzazione di un Teatro che coltiva l'affermazione del gruppo nel suo insieme piuttosto che l'espressione del singolo individuo.

Da ottobre a maggio con frequenza mono settimanale, coordinato da professionisti del settore e diviso in tre classi:

Mozzi (8/10 anni),

Timonieri (11/14 anni),

Naviganti (15/18 anni).

Durante il percorso, agli allievi, sarà data la possibilità di sperimentare l'esperienza della messinscena davanti ad un pubblico.

GIORNI:

Mozzi: venerdì dalle ore 17,30 alle 19,00

Timonieri: lunedì dalle ore 17,15 alle 18,45

Naviganti: lunedì dalle ore 19,00 alle 20,30

TEATRO EVERGREEN

DI BARBARA MASSA

Un laboratorio rivolto agli over 60 con l'obiettivo di far vivere il Teatro come luogo di scambio, di relazione e di memoria.

Da ottobre a giugno con frequenza mono settimanale, coordinato da professionisti del settore.

Durante il percorso, agli allievi, sarà data la possibilità di partecipare a seminari tematici tenuti da insegnati della scuola e da professionisti esterni e di sperimentare l'esperienza della messinscena davanti ad un pubblico.

GIORNI: mercoledì dalle ore 15,00 alle 16,30



ARTÈCANTIERE RAGAZZI

Avete dai 18 ai 25 anni, un progetto nella testa ma nessun luogo in cui realizzarlo? Artècaniere è il posto che fa per voi! Uno spazio aperto a ragazzi dai 18 ai 25 anni per realizzare in auto-nomia i propri progetti. Costituito da un Direttivo autonomo e da una autonoma Direzione Artistica, lavora alla realizzazione di progetti sul territorio.

GIORNI: mercoledì Spazio libero dalle ore 14:00 alle 24:00